

オンラインセミナー(体験版)のプログラム

タイムライン	所要時間	主な内容	担当
13:30 13:35 13:40	15分	Zoomの基本的な使い方	
13:45 13:50 13:55	15分	入室	
14:00 14:05 14:10 14:15 14:20 14:25 14:30 14:35 14:40 14:45 14:50	55分	① 講師自己紹介 ※延堂自己紹介後に、波多野さんへ(5分) ② 講座の目的、プログラム、ルール(10分) ・表示名の変更(5分) ・ブレイクアウトセッション1「自己紹介」(5分) ・ブレイクアウトセッション2「近況の共有」(5分) ・ハンドブックP.81⇒P.46(黙読2分半) ・ブレイクアウトセッション3「座右の銘」 ※波多野さんにも確認(10分)	
14:55 15:00 15:05 15:10 15:15 15:20 15:25 15:30 15:35 15:40 15:45	55分	ハンドブック読書会 ① 読む場所のあたりをつける(5分間) ② 黙読(5分間) ③ 読んだ感想を書き出す(5分間) ④ BOSで共有(一人5分間×4人 全体20分) ⑤ 全体共有(2人ほど、全体に感想共有してもらう) ※ ①～③の間に、自由に休憩に入ることをアナウンス	
15:50 15:55 16:00	15分	Lカードワークの紹介	
16:05 16:10 16:15	15分	本日のセミナーをふり返って ① 個人で書き出す時間(5分間) ② BOSで共有(5分間)	
16:20 16:25 16:25	15分	全体での分かち合い(一人一言ずつ感想を発表) 終了	
16:30 16:35 16:40 16:45 16:50 16:55 17:00	30分	質疑応答・意見交流	

※ 黙読は文字数により変化するが、目安としては1ページ2分～2分半